

# Règles de course

## Beach Race : de 3 à 10 km

### Règles de Bases

#### Caractéristiques des types de parcours

##### BEACH RACE :

- les passages doivent se faire avec la planche à la main
- la distance totale parcourue en course à pied ne devra pas excéder le 1/5 de la distance totale parcourue dans l'eau.

En dehors de ses caractéristiques tous les types de planches SUP sont autorisés et concourent dans la catégorie définie par leur longueur.

Les dérives foils sont interdites.

Toute propulsion autre que la pagaie simple sera interdite.

Il est interdit de ramer en position assise ou à genoux. En cas de chute, il n'est autorisé que 5 coups de pagaie dans ces positions. En fonction des conditions de course, le Comité de course arrêtera les modalités infligées. Ces modalités devront être affichées avant le début des épreuves sur le panneau officiel.

#### Conditions de participation

Principe général

Si les participants ne peuvent pas présenter une licence de surf ou une licence de Kite surf, ils devront remplir une fiche d'inscription, pouvoir présenter un certificat médical de non contre indication à la pratique du SUP et avoir souscrit une assurance couvrant la pratique de ce sport.

#### La sécurité

Equipement des compétiteurs

Le leash est obligatoire quelque soit la distance parcourue.

Au-delà des 300m les compétiteurs doivent porter un moyen d'aide à la flottabilité : combinaison isotherme néoprène ou gilet de flottaison.

En-dessous d'une température d'eau de 12°, le port d'une combinaison au moins type « short john » est obligatoire.

Les compétiteurs doivent obligatoirement porter des dossards numérotés de manière visible. Au-delà des 300m, les compétiteurs doivent être obligatoirement munis d'une fusée de détresse et d'un sifflet.

#### Inscriptions des compétiteurs

Avant tout début de course, les compétiteurs doivent :

- confirmer leur participation, régler les frais d'inscription le cas échéant.
- récupérer le dossard correspondant à leur numéro d'inscription.
- faire valider leur matériel (vérification de la jauge),
- suivant le cas, présenter aux personnes chargées de l'inscription les documents nécessaires : justificatif d'âge, certificat médical...

#### Devoir d'assistance mutuel

Chaque concurrent doit porter assistance à toute personne en difficultés.

En fonction des situations, le Comité de course pourra apporter une compensation de temps aux compétiteurs ayant porté assistance à un concurrent en difficulté. Le compétiteur sera alors reclassé

en fonction de ce bonus de temps.

### **Zone de course :**

La zone de course est définie par l'organisateur et validée par le Comité de course. Elle est balisée par des bouées ou des points caractéristiques facilement repérables.

### **Principes généraux de course :**

Aide extérieure :

Toute aide extérieure (ravitaillement, coaching, orientation) est interdite pendant la compétition sauf autorisation spécifique du Comité de course.

Les bateaux extérieurs et notamment tous les engins motorisés ou non assurant la sécurité, ne doivent pas gêner les compétiteurs en course (trajectoire, vagues,...)

Les compétiteurs ne doivent pas avoir de gestes antisportifs ou de paroles déplacées, sur les lieux de compétition à l'encontre de qui que ce soit : concurrents, officiels, spectateurs, organisateurs,...

Toute infraction entraînera le déclassement du compétiteur fautif et éventuellement, la saisie de la Commission de discipline compétente.

Les compétiteurs ne doivent pas abandonner de déchets en mer, dans l'eau et sur terre (emballages, nourriture,...).

Tout compétiteur qui ne peut terminer la course pour quelques raisons que ce soit, doit rejoindre une zone d'abri, ou faire appel à un bateau suiveur. Il doit obligatoirement prévenir l'organisateur (arrivée).

### **Modalité de départ et d'arrivée**

**Beach Race** : départ en ligne de la plage, planche et pagaie à la main

1mn avant le départ : 2 coups de trompe cours rapprochés + information sonore

30s avant le départ :

- Départ : décompte sonore du temps (10 dernières secondes) + signal sonore long

Respect des procédures de départ :

la ligne de départ ne doit pas être franchie dans la dernière minute précédents celui-ci.

Tout compétiteur franchissant la ligne avant le signal de départ sera pénalisé de 30 secondes sur son temps de parcours,

### **Le parcours :**

Les parcours sont matérialisés par des bouées, ou des marques naturelles de parcours.

Dans le cas de parcours en boucle, le parcours devra prendre en compte le passage devant un jury (au sec ou sur une embarcation), permettant de comptabiliser facilement les tours faits par chaque compétiteur.

Une surveillance contrôlant le respect du suivi du parcours par les compétiteurs sera mis en place pour éviter toute triche.

### **Le chronométrage :**

Toute compétition agréée par la FFS, devra effectuer un classement intégrant un chronométrage par compétiteur. Le Chronométrage doit être effectué à minima, par au moins 2 chronos dont un au moins sera à imprimante

### **Moyens de sécurité :**

Sur les parcours : des points intermédiaires de chronométrage et de pointage à distance régulière, avec des sauveteurs brevetés et des moyens d'assistance.

### **Arrêt immédiat et retour immédiat à terre de tous les compétiteurs**

Toute interruption de course avec retour immédiat des compétiteurs à terre sera signalée par des coups de trompes répétées et le drapeau rouge.

### **Les classements**

1 titre homme par type de planche

1 titre femme par type de planche

1 titre moins de 18 ans par type de planche

### **Affichage des résultats et classement des épreuves**

Les résultats et les classements seront affichés sur le panneau d'affichage officiel prévu à cet effet à l'issue des courses.

